

14:e Augusti 2011

Umeå Triathlon

Testa Triathlon, en upplevelse för alla!

Minitriathlon - Låt barnen ha kul. Stafett - Dra ihop ett lag med arbetskollegorna. Motionsklass - För alla!

Söndagen den 14:e Augusti arrangeras det roligaste idrottsevenemanget i sommar, **Umeå Triathlon 2011**.

Dra ihop ett stafettlag med arbetskollegorna eller utmana vännerna i en rolig utmaning.

Tävlingsaktiviteter för barn och vuxna.
Alla ambitionsnivåer!



Datum: Söndagen den 8:e Augusti.

Klasser: MiniTriathlon, Motionssprint och Stafett.

Starttid: MiniTriathlon startar kl. **10:00** och Motionsklassen och Stafettlagen startar samtidigt kl. **12:00**

Tävlingsplats: Södra änden av Nydalasjön, vid Äventyrslekparken vid Tomtebo. Det är väldigt publikvänligt, så ta gärna med bekanta som vill titta. Fikaförsäljning kommer att finnas.

Dusch och ombyte: Sjöfruhallen på Tomtebo. Kontakta tävlingsledning på tävlingsdagen om låskort.

Regler: Svenska triathlonförbundets tävlingsregler. **Hjälm** är obligatoriskt under cyklingen. Det är förbjudet att ligga på rulle under cykelmomentet. Avstånd till framförvarande cyklist måste vara minst 10 m. Under cyklingen gäller vanliga trafikregler som alla tävlande måste ta hänsyn till, vi har dock flaggvakter längs banan. Cyklingen sker på egen risk.

Anmälan:

På Internet : www.svensktriathlon.org. Gå vidare till **Tävling**, sedan **Tävlingskalender**, längre ner i listan av tävlingar finner du **Umeå Triathlon** . Klicka på **Anmälan**.

Via Postgiro: Det finns även möjlighet att anmäla på postgiro 195448-6. Ange då namn, e-postadress, förening och telefonnummer. Sista anmälningsdatum är 11/8.

Efteranmälan: Görs enkelt på tävlingsdagen, senast 1 timme innan första start. Då tillkommer 100 kr ordinarie avgift. Stafett anmäls på plats. *Klubbmedlemmar i Stöcke TS Järnet betalar halva tävlingsavgiften.*

Minitriathlon: Låt barnen prova på Triathlon! Klockan 10:00 kör vi en minitriathlon för barnen (rek. ålder 5-15 år) Alla barn får diplom när de gått i mål. Cyklingen sker på ofrafikerad väg. *Tävlingsavgift 50 kr*, anmälan görs på plats. Sträckorna är: Vattenspring 50 meter, cykling 500 meter och avslutningsvis löpning 200 meter. Skor eller crocs rekommenderas under vattenspringmomentet.

Motionsklass: Klockan 12:00 startar motionsklassens sprinttriathlon där man simmar 500m, cyklar 20km och avslutar med 5km löpning. De tävlande kommer att passera tävlingsplatsen flera gånger så det är väldigt publikvänligt. Tävlingsavgift 200kr.

Stafett: Dra ihop ett lag med arbetskollegorna eller med vännerna. De som bara vill köra ett av de tre momenten under motionstävlingen kan anmäla ett stafettlag. Det kommer att gå till så att en simmar och växlar sedan över till en cyklist som sedan växlar över till en löpare. Nummerlappen är stafettpinne. Den som simmar första sträckan måste ha på sig nummerlappen när denne kommer upp ur vattnet, annars registreras inte laget. Stafetten startar samtidigt som motionsklassen och har samma sträckor. Anmälan sker på plats. *Avgift 300 kr/lag. (Herr, dam samt mixlag)*

Prisutdelning och priser: *Minitriathlon:* Alla barn kommer att få ett fint diplom. *Stafett:* Det vinnande laget i respektive klass kommer att få nyttopriser. *Motionsklass:* Nyttopriser och utlottningspriser.

Kontaktperson:

Martin Isaksson
e-post: m_isaksson84@hotmail.com
Tel: 070-2776043

Mer info på www.stocketriathlon.nu